

Heinrich Heine Oberschule Monat Juni 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.06.-05.06.2026 KW 23	Büffet-Komponenten	Alaska-Seelachswürfel <F>, Tagliatelle, Käsesoße, Salatbar, frisches Obst	Schwäbischer Gemüseintopf mit Spätzle, Blumenkohl, Bohnen, Möhren und Erbsen <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Salatbar, Naturjoghurt mit Aprikose	Hamburger vom Rind <R>, Pommes frites, Tomatenketchup, Mayonnaise, Salatbar, frisches Obst	Gemüsebolognese mit Karotten, Sellerie und Tomaten <V>, Vollkorn Spaghetti, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Käse-Lauchsuppe <V> mit Vollkorn-Croutons, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Blumenkohl überbacken <V> mit Béchamelsoße, Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Käsesoße "Carbonara Art" mit Möhrenwürfel und Kichererbsen <V> auf Vollkorn-Spiralnudeln, Salatbar, Naturjoghurt mit Aprikose	Vegetarische Hirtenpfanne mit Salzkartoffeln, Tomaten, Auberginen, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>, Salatbar, frisches Obst	Kartoffelpüree, Brechbohnen, Aioli Dip, Salatbar, Pudding mit Vanille-Geschmack	Bällchen aus Grünkern und Gemüse <V>, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Langkornreis, Salatbar, frisches Obst
08.06.-12.06.2026 KW 24	Büffet-Komponenten	Vollkorn-Penne, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Salatbar, frisches Obst	Pangasiusfilet <F>, Salzkartoffeln, Bio Brokkoli, Remoulade, Salatbar, karamellpudding	Erbseintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> dazu ein Vollkornbrötchen, Salatbar, Vanillequark mit Schokostreuseln	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen <G>, Dinkel-Vollkorn-Fusilli, Salatbar, Naturjoghurt mit Sauerkirschen	Kürbissuppe <V>, Kaiserbrötchen, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Gekochte Eier in Petersilienrahmsoße, Salzkartoffeln und Erbsen und Fingermöhren, Salatbar, frisches Obst	Tortellini <V>, Käsesoße <V> mit Zucchini-Tomatengemüse, Salatbar, Karamellpudding	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V>, Salatbar, Vanillequark mit Schokostreuseln	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße, Naturreis, Salatbar, Naturjoghurt mit Sauerkirschen	Kaiserschmarrn <V>, Apfelkompott, Salatbar, frisches Obst
15.06.-19.06.2026 KW 25	Büffet-Komponenten	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> dazu Béchamelsoße, Salatbar, frisches Obst	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F> auf hele Soße dazu Blattspinat, Naturreis, Salatbar, Erdbeerquark	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker, Salatbar, frisches Obst	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikarahmsoße, Brokkoli, Vollkorn-Spiralnudeln, Salatbar, Schokoladenpudding	Brokkolicremesuppe <V>, Vollkorn-Croutons, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Kartoffel-Möhren-Bratling <V>, Kräuterdip, Erbsen, Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Vollkorn Bratling aus Lauch, Karotten und Blumenkohl <V>, Sauerrahmdip, Salzkartoffeln, Salatbar, Erdbeerquark	Makkaroni, Brechbohnen, Käsesoße, Salatbar, frisches Obst	Vegetarische Klopse aus Soja- und Weizeneiweiß <V>, Paprikarahmsoße, Vollkornreis, Salatbar, Schokoladenpudding	Rührei <V>, Kräuterrahmsoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst
22.06.-26.06.2026 KW 26	Büffet-Komponenten	Vollkorn-Penne, Rahmsoße, Salatbar, frisches Obst	Gebratenes Seelachsfilet <F>, Salzkartoffeln, Schnittlauchsoße, Brokkoli, Salatbar, Naturjoghurt mit Banane	Bunter Nudelaufwurf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Tomatensoße, Salatbar, frisches Obst	Putengulasch in Rahmsoße <G>, Karottenscheiben, Dinkel-Vollkorn-Fusilli, Salatbar, Heidelbeerquark	Karotten-Ingwersuppe <V>, Vollkorn-Croutons, Salatbar, frisches Obst
	Büffet-Komponenten	Gemüsebratling mit Karotte, Sellerie, Lauch und Sonnenblumenkerne <V>, Kartoffelpüree dazu Möhrensoße, Salatbar, frisches Obst	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensoße, Salatbar, Naturjoghurt mit Banane	Linseneintopf mit gelben Linsen, Kartoffeln und Gemüse <V>, Brötchen, Salatbar, frisches Obst	Vegetarische Bratwurst <V>, Langkornreis, Tomatensoße, Brechbohnen, Salatbar, Heidelbeerquark	Hefeklöße, "Thüringer Art", Vanillesoße, Salatbar, frisches Obst
29.06.-03.07.2026 KW 27	Büffet-Komponenten	Pizza Margaritha <V>, Salatbar, frisches Obst	Pangasiusfilet <F>, Langkornreis, Brechbohnen, Petersiliensoße, Salatbar, Waldfruchtquark	Geflügelbratwurst <G>, Pommes frites, Tomatenketchup, Mayonnaise, Salatbar, Eisbecher	Ferien	Ferien
	Büffet-Komponenten	Gemüsebratling <V>, Frischkäse Kräuter Dip, Brokkoli, Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Backkartoffeln, Kräuterquarkdip, Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika, Salatbar, Waldfruchtquark	Kartoffelgratin <V>, Mediterranes Tomaten-Zucchini-Paprikagemüse, Salatbar, Eisbecher	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.