

Anne-Frank-Realschule Monat Juni 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.-05.06.2026 KW 23	Menü A	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G> auf Spiralnudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Feiertag
	Menü B	Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Brokkolicremesuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Feiertag
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Feiertag
08.06.-12.06.2026 KW 24	Menü A	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R> mit Nudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Menü B	Käsesoße mit Schleifennudeln	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Penne-Nudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Erdbeere
15.06.-19.06.2026 KW 25	Menü A	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Porree, Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch <G, R>	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhregemüse, Salzkartoffeln und Bratensoße <R>	Hähnchenbruststreifen <G> in Helle Rahmsoße <V> mit Spätzle und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis
	Menü B	Süßkartoffeleintopf <V> mit Vollkornbrötchen	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Salzkartoffeln und Bratensoße <V>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Kichererbsen-Gemüse-Curry <V>, Vollkornbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Erdbeerpudding
22.06.-26.06.2026 KW 26	Menü A	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Geflügelbällchen <G>, Tomatensoße <V> mit Maiskörner, Tagliatelle	Alaska Seelachs "Fischlis" <F> mit Pommes frites und Kräuterdip	Grießbrei <V> mit Rote Grütze
	Menü B	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Kürbis Falafel <V>, Tagliatelle und Heller Soße <V>	Brokkolirösti <V> mit Pommes frites und Kräuterdip	Tomatensuppe mit Nudeleinlage <V>, Kaiserbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.