

Anne-Frank-Realschule Monat September 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.08.-04.09.2026 KW 36	Menü A	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R> mit Nudeln	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Helle Cremesoße, Erbsen, Kartoffelstampf, "hausgemacht"	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Menü B	Käsesoße mit Schleifennudeln	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Penne-Nudeln	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Helle Cremesoße, Erbsen, Kartoffelstampf, "hausgemacht"	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Erdbeere	Frischobst
07.09.-11.09.2026 KW 37	Menü A	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Porree, Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch <G, R>	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhrengemüse, Salzkartoffeln und Bratensoße <R>	Hähnchenbruststreifen <G> in Helle Rahmsoße <V> mit Spätzle und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis	
	Menü B	Süßkartoffeleintopf <V> mit Vollkornbrötchen	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Salzkartoffeln und Bratensoße <V>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Kichererbsen-Gemüse-Curry <V>, Vollkornbrötchen	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Erdbeerpudding	
14.09.-18.09.2026 KW 38	Menü A	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Geflügelbällchen <G>, Tomatensoße <V> mit Maiskörner, Tagliatelle	Alaska Seelachs "Fischlis" <F> mit Pommes frites und Kräuterdip	Grißbrei <V> mit Rote Grütze	
	Menü B	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Kürbis Falafel <V>, Tagliatelle und Heller Soße <V>	Brokkolirösti <V> mit Pommes frites und Kräuterdip	Tomatensuppe mit Nudeleinlage <V>, Kaiserbrötchen	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	
21.09.-25.09.2026 KW 39	Menü A	Kräuter-Tomatensoße <V> mit Penne-Nudeln und geriebenen Käse	Cevapcici vom Rind <R> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Kräuterdip	Fischfrikadelle <F> mit Kaisergemüse, Langkornreis und Helle Soße <V>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]	
	Menü B	Tomatensoße <V> mit Penne-Nudeln und geriebenen Käse	Gemüse Nuggets <V> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Kräuterdip	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kartoffeln und Heller Soße <V>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch	

28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü A	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Hähnchen Dönerfleisch mit Langkornreis und Tzaziki	Minestrone, vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> auf Spiralnudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Menü B	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmus	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> auf Langkornreis mit Tzaziki	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Spiralnudeln	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schokopudding	Frischobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.