

Ludwig Schwamb Schule / Gutenberg Gymnasium Monat September 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2026 KW 36	Tagesmenü	Vegetarische Bolognese <V> auf Schleifennudeln	Putenfleischkäse mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren und Porree <V> mit Kaiserbrötchen	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Vegetarisches Menü	Rote Linsenbolognese<V> auf Schleifennudeln	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Reibekuchen, "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Süßkartoffeleintopf <V> mit Langkornreis	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Frischobst
07.09.-11.09.2026 KW 37	Tagesmenü	Fischfrikadelle <F>, Pommes frites, Tomatenketchup	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Brechbohnen, Langkornreis und Kräuterquarkdip	Rinderbolognese <R> auf Nudeln	Vegetarische Linsensuppe <v> mit Kaiserbrötchen	
	Vegetarisches Menü	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gemüsecurry <V> auf Langkornreis	Zucchiniwürfel in Tomatensoße "Italia" <V> mit Feta Streusel auf Nudeln	Grießbrei <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisbecher Erdbeer Vanille	
14.09.-18.09.2026 KW 38	Tagesmenü	Thunfisch-Tomatensoße <F> auf Langkornreis	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle <G> mit Kartoffel Wedges und Kräuterdip	Makkaroni Auflauf mit Käsesoße, "Carbonara Art" <G> und Käse überbacken	
	Vegetarisches Menü	Käse-Tomatensoße auf Langkornreis	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gemüse-Frikadelle <V> mit Kartoffel Wedges und Kräuterdip	Nudelaufauf mit Kaisergemüse und Käse überbacken	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Joghurt Vanille	Frischobst	
21.09.-25.09.2026 KW 39	Tagesmenü	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Kartoffelpüree und Petersiliensoße	Gefügel Cevapcici mit Kaisergemüse, Rahmsoße und Langkornreis	Nudelsuppe mit Sternchennudeln, Möhren-, Sellerie- und Porreestreifen, Hühnerfleisch und ein Kaiserbrötchen	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> mit Spiralnudeln	
	Vegetarisches Menü	Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli. mit Kartoffelpüree und Kräuterdip	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Tomatensoße mit Langkornreis	Vegetarische Sojaolognese, "Thai Art" mit Langkornreis	Champignon-Rahmsoße mit Kartoffeln	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Quarkdessert Stracciatella	

28.09.-02.10.2026 KW 40	Tagesmenü	Penne-Nudeln mit Karotten gewürfelt in Tomatensoße "Italia" <V>	Kartoffelgratin mit Kräuterdip	Chili con Carne <R> auf Langkornreis	Schlemmerfilet à la francaise <F> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	
	Vegetarisches Menü	Brokkoli in Käsesoße mit Penne-Nudeln	Gemüsefrikadelle <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Vegetarisches Chili <V> mit Langkornreis	Gemüsefrikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.