

590601 Schulzentrum Karlsbad Monat September 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2026 KW 36	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	
07.09.-11.09.2026 KW 37	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	
14.09.-18.09.2026 KW 38	Menü A	Spiralnudeln mit Tomatensoße und Hartkäse, gerieben dazu ein Salat von der Salatbar als Dessert Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane	Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln als Dessert Vanillepudding	Bio Rinderbolognese <R>, Gabelspaghetti und Hartkäse, gerieben dazu ein Bunter Salatteller mit Blattsalat, Paprika, Mais und Joghurtdressing als Dessert Erdbeerjoghurt	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Kartoffel Wedges dazu einen Beilagensalat vom Buffet, grüner Apfel
	Menü B	Gnocchi mit Käsesoße, Bunter Salatteller mit Blattsalat, Paprika, Mais und Joghurtdressing als Dessert Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane	Gemüße Couscous mit Kürbis-Falafel <V> und Kräuterquarkdip als Dessert Vanillepudding	Pizza-Schnitte "Margherita" dazu einen Beilagensalat vom Buffet als Dessert Erdbeerjoghurt	Bio Sommergemüse-Eintopf aus Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli <V>, Kaiserbrötchen als Dessert Obst
	Menü C	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V> als Dessert Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Gebackener Camembert als Dessert Vanillepudding	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> als Dessert Erdbeerjoghurt	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Brokkoli Knuspernuggets im Backteig <V>, Obst
21.09.-25.09.2026 KW 39	Menü A	Knusperfilet vom Seelachs gefüllt mit Käse und Kräutern mit Zitrone, Petersilie und Remoulade dazu Kartoffel-Gurkensalat, Vanillepudding	Vegetarisches Chili <V> mit Kaiserbrötchen als Dessert Grießpudding	Schweinegulasch "Szegediner Art", mit Weißkraut dazu einen Sauerrahm-Petersiliendip und Kartoffelklöße, Obst	Hähnchen-Dönerfleisch mit Pommes frites und Salate für Dönerteller dazu Joghurtsoße als Dessert Obst
	Menü B	Italienische Gemüse-Gnocchi an Tomatensoße mit geriebenem Hartkäse dazu einen Beilagensalat vom Buffet, Vanillepudding	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu einen Beilagensalat vom Buffet, Grießpudding	Vegetarische Filetstückchen in Sahneseoße mit Möhren dazu Langkornreis, Obst	Minestrone, vegetarisch mit Bäckerschrippe, Apfel
	Menü C	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse Füllung, Vanillepudding	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Rösti Ecken als Dessert Grießpudding	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V>, Obst	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V> als Dessert Obst

28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü A	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs dazu Möhren in Sahnesoße und Petersilienkartoffeln als Dessert Obst	Gyros-Pfanne vom Hähnchen mit Tzatziki dazu Tomatenvollkornreis mit Paprika und Erbsen als Dessert Kirschjoghurt	Hamburger Brötchen mit Rinderfrikadelle <R> und Gurke Tomate Salat dazu einen Beilagensalat vom Buffet, Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane	Gabelspaghetti, Vegetarische Bolognese <V>, Beilagensalat vom Buffet, Obst	
	Menü B	Veggie-Maultaschen in Gemüsebrühe mit Schnittlauch dazu ein Kaiserbrötchen und einen Beilagensalat vom Buffet als Dessert Obst	Canneloni "Spinaci" mit Ricotta und Spinat <V> dazu Tomatensoße "Italia" <V> als Dessert Kirschjoghurt	Muschel-Nudeln in Käsesoße mit Karotten und Brokkoli <V> dazu einen Beilagensalat vom Buffet, Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V> danach Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Obst	
	Menü C	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Mozzarella Sticks als Dessert Obst	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli, paniert <V> als Dessert Kirschjoghurt	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Knusprige Rösti-Sticks <V>, Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane	Salatteller mit Blatt- und Rohkostsalaten, mit verschiedenem Dressing zur Wahl dazu ein Vollkornbrötchen und Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.