

## 591001 Kämmer Int Bil School Monat August 2026

|                            |                     | Montag              | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|---------------------|---------------------|----------|----------|------------|---------|
| 03.08.-07.08.2026<br>KW 32 | Menü                | Ferien              | Ferien   | Ferien   | Ferien     | Ferien  |
|                            | Menü 2              | Ferien              | Ferien   | Ferien   | Ferien     | Ferien  |
|                            | Menü Vegetarisch    | Ferien              | Ferien   | Ferien   | Ferien     | Ferien  |
|                            | Büffetform Salatbar | Täglich Salatbuffet |          |          |            |         |
|                            | Büffetform Dessert  | Ferien              | Ferien   | Ferien   | Ferien     | Ferien  |

|                            |                     |                     |        |        |                                                                      |                                                                                                                              |
|----------------------------|---------------------|---------------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.08.-14.08.2026<br>KW 33 | Menü                | Ferien              | Ferien | Ferien | Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße, Maiskörner, Pommes frites | Seelachsfilet im Backteig, Remoulade, Ofenkartoffeln, Gurkensalat mit Joghurt                                                |
|                            | Menü 2              | Ferien              | Ferien | Ferien | Brokkoli Knuspernuggets im Backteig, Tomatenketchup, Pommes frites   | Hähnchenfleisch in heller Soße, Karotten, Langkornreis                                                                       |
|                            | Menü Vegetarisch    | Ferien              | Ferien | Ferien | Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken                  | Reis-Gemüsepfanne, Soße "Gärtnerin Art", Hähnchenfleisch in heller Soße mit feinen Möhren-, Porree- und Selleriestreifen <G> |
|                            | Büffetform Salatbar | Täglich Salatbuffet |        |        |                                                                      |                                                                                                                              |
|                            | Büffetform Dessert  | Ferien              | Ferien | Ferien | Pfirsich Maracuja-Joghurt                                            | Frisches Stückobst                                                                                                           |

|                            |                     |                                                                     |                                                             |                                                                  |                                                                           |                                                                                   |
|----------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 17.08.-21.08.2026<br>KW 34 | Menü                | Rinderhacksteak "Texas", Tzatziki, Erbsen, Langkornreis             | Geflügelbratwurst, Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffelpüree | Pizza-Schnitte "Margherita" <V>                                  | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli, Basmatireis                 | Schlemmerfilet à la francaise, Dillrahmsoße, Buntes Gemüse, Petersilienkartoffeln |
|                            | Menü 2              | Grillgemüse-Pfanne "Provenzale" mit kleinen Kartoffeln und Weißkäse | Nudeln mit Rinderbolognese                                  | Baked Potatoes, Kräuterquark                                     | Alaska Seelachs "Fischlis" <F>, Helle Cremesoße, Brokkoli, Salzkartoffeln | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art", Petersilienkartoffeln                             |
|                            | Menü Vegetarisch    | Tomatenvollkornreis mit Paprika und Erbsen                          | Brokkolirösti, Gemüsesoße <V>, Kartoffelpüree               | Bunte Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Erbsen und Karotten | Gemüse Knusperbagel, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln                      | Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs                                    |
|                            | Büffetform Salatbar | Täglich Salatbuffet                                                 |                                                             |                                                                  |                                                                           |                                                                                   |

|                            |                     |                                                                                   |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                   |
|----------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 17.08.-21.08.2026<br>KW 34 | Büffetform Dessert  | Buttermilchdessert Mango                                                          | Frisches Stückobst                                                  | Frisches Stückobst                                                                               | Eisbecher Duo Vanille Schokolade                                                                   | Frisches Stückobst                                                                |
| 24.08.-28.08.2026<br>KW 35 | Menü                | Makkaroni, Bolognese aus Hähnchenfleisch, Gouda, gerieben                         | Herzhaftes Rindergulasch, Apfelrotkohl, Stampfkartoffeln            | Schlemmerfilet "Bordelaiser Style", Dillrahmsoße, Leipziger Allerlei, Ofenkartoffel              | Hähnchenfleisch in Tomatensoße, Kaisergemüse, Langkornreis                                         | Gekochte Eier, Senfsoße, Buttergemüse, "naturell", Salzkartoffeln                 |
|                            | Menü 2              | Alaska-Seelachs-Nuggets in milder Zitronen-Dill-Soße, Brokkoli, Salzkartoffeln    | Nudeln "Penne Rigate", Napolisoße, Pariser Karotten                 | Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße <R>                                       | Hot Dog Brötchen, Hot Dog Würstchen vom Rind, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Senf                   | Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung, Käsesoße                               |
|                            | Menü Vegetarisch    | Gemüse Knusper-Dino, Paprikarahmsoße, Salzkartoffeln                              | Spinat-Kartoffel-Gratin <V>                                         | Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli, Kaiserbrötchen                              | Nudel-Brokkoli-Auflauf                                                                             | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V>, Kräuterquark                        |
|                            | Büffetform Salatbar | Täglich Salatbuffet                                                               |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                   |
|                            | Büffetform Dessert  | Heidelbeerquark                                                                   | Frisches Stückobst                                                  | Frisches Stückobst                                                                               | Grießpudding                                                                                       | Frisches Stückobst                                                                |
| 31.08.-04.09.2026<br>KW 36 | Menü                | Tortelloni-Gratin „Tomate“ <V>                                                    | Backfisch aus Seelachsfilet <F>, Remoulade, Balkan Mix Gemüse, Reis | Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Tomatenketchup, Mayonnaise, Erbsen, Pommes frites | Hühnerfrikassee " Frühlings Art", Basmatireis, Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel | Rindfleischklößchen "Köttbullar", Blumenkohl, Salzkartoffeln                      |
|                            | Menü 2              | Pfannengemüse aus Möhren, Brokkoli, Cherrytomaten und Steckrüben in Kräuterbutter | Geflügel Cevapcici, Tzaziki, Gemüsereis                             | Gemüsenuggets, Tomatenketchup, Mayonnaise, Erbsen, Pommes frites                                 | Knusprig gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren                                                   | Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne                                                  |
|                            | Menü Vegetarisch    | Kartoffel-Möhreneintopf aus Möhren Kartoffeln und Sellerie <V>, Schusterjungs     | Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Mais, Möhren und Erbsen <V>      | Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>                                                                      | Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Gouda, gerieben                                       | Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V>, Kräutersoße, Salzkartoffeln |
|                            | Büffetform Salatbar | Täglich Salatbuffet                                                               |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                   |
|                            | Büffetform Dessert  | Milchpudding Schoko                                                               | Frisches Stückobst                                                  | Frisches Stückobst                                                                               | Waldfrucht Joghurt                                                                                 | Frisches Stückobst                                                                |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

## 591003 Kämmer Krippe und KiTa Monat August 2026

|                            |                             | Montag                                                                                | Dienstag                                                             | Mittwoch                                                                                              | Donnerstag                                                                             | Freitag                                                                      |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 03.08.-07.08.2026<br>KW 32 | Hauptgang                   | Panierte Fischstäbchen aus Alaska<br>Seelachsfilet <F>, Rahmspinat,<br>Kartoffelpüree | Tomatensuppe mit Reis <V>,<br>Schusterjungs                          | Hähnchenschnitzel <G>,<br>Paprikarahmsoße, Kartoffel-Kroketten,<br>Salatbeilage                       | Rindergulasch mit Karottenscheiben in<br>Rahmsoße <R>, Spätzle                         | Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese<br><V>, Gouda, gerieben              |
|                            | vegetarische<br>Alternative | Frühlingsrolle vegetarisch <V>, Sweet<br>Chili-Soße, Basmatireis                      | Tomatensuppe mit Reis <V>,<br>Schusterjungs                          | Vegetarisches Schnitzel <V>,<br>Tomatenketchup, Erbsen und Karotten,<br>Kroketten                     | Kartoffel-Gemüse-Pfanne <V>                                                            | Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese<br><V>, Maiskörner                   |
|                            | Dessert                     | Frisches Stückobst                                                                    | Milchpudding Vanilla                                                 | Frisches Stückobst                                                                                    | Joghurt Kirsch                                                                         | Frisches Stückobst                                                           |
|                            | Nachmittagssnack            | Nachmittagsobst                                                                       | Frisches Stückobst                                                   | Gemüse Sticks                                                                                         | Nachmittagsobst                                                                        | Gurken Sticks                                                                |
| 10.08.-14.08.2026<br>KW 33 | Hauptgang                   | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>                                                 | Eieromelette <V>, Rahmspinat,<br>Stampfkartoffeln                    | Rindergeschnetzeltes <R>, Romanesco,<br>Spätzle                                                       | Geflügel-Currywurst in milder<br>Tomatensoße <G>, Kartoffel Wedges,<br>Salatbeilage    | Seelachsfilet im Backteig <F>, Helle<br>Cremesoße, Erbsen und Karotten, Reis |
|                            | vegetarische<br>Alternative | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>                                                 | Eieromelette <V>, Rahmspinat,<br>Stampfkartoffeln                    | Gemüsegratin aus Kartoffeln, Kohlrabi,<br>Mais und Erbsen in heller Cremesoße, mit<br>Käse überbacken | Brokkoli Nuggets im Backteig <V>,<br>Tomatenketchup, Kartoffel Wedges,<br>Salatbeilage | Reis-Gemüsepfanne, Soße "Gärtnerin Art"                                      |
|                            | Dessert                     | Quarkdessert Stracciatella                                                            | Frisches Stückobst                                                   | Frisches Stückobst                                                                                    | Frisches Stückobst                                                                     | Pfirsich Maracuja-Joghurt                                                    |
|                            | Nachmittagssnack            | Frisches Stückobst                                                                    | Frisches Stückobst                                                   | Frisches Stückobst                                                                                    | Frisches Stückobst                                                                     | Frisches Stückobst                                                           |
| 17.08.-21.08.2026<br>KW 34 | Hauptgang                   | Rinderhacksteak "Texas" <R>, Braune<br>Rahmsoße, Erbsen, Langkornreis                 | Geflügelbratwurst, Bratensoße,<br>Kaisergemüse, Kartoffelpüree       | Bunte Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße<br><V>, Erbsen und Karotten                                   | Fischlis Knusperpanade <F>, Helle<br>Cremesoße, Brokkoli, Salzkartoffeln               | Vegetarische Kartoffelsuppe <V>,<br>Schusterjungs                            |
|                            | vegetarische<br>Alternative | Tomatenvollkornreis mit Paprika und<br>Erbsen                                         | Brokkolirösti, Gemüsesoße <V>,<br>Kartoffelpüree                     | Bunte Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße<br><V>, Erbsen und Karotten                                   | Gemüse Knusperbagel <V>, Helle<br>Cremesoße, Brokkoli, Salzkartoffeln                  | Vegetarische Kartoffelsuppe <V>,<br>Schusterjungs                            |
|                            | Dessert                     | Frisches Stückobst                                                                    | Frisches Stückobst                                                   | Buttermilchdessert Mango                                                                              | Frisches Stückobst                                                                     | Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane                                          |
|                            | Nachmittagssnack            | Frisches Stückobst                                                                    | Rohkost Paprika gelb                                                 | Frisches Stückobst                                                                                    | Gurken Sticks                                                                          | Frisches Stückobst                                                           |
| 24.08.-28.08.2026<br>KW 35 | Hauptgang                   | Alaska-Seelachs-Nuggets in milder<br>Zitronen-Dill-Soße, Brokkoli, Ofenkartoffeln     | Herzhaftes Rindergulasch <R>,<br>Fingermöhren naturell, Penne Rigate | Sommergemüse-Eintopf <V>,<br>Kaiserbrötchen                                                           | Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>,<br>Kaisergemüse, Langkornreis                      | Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V>,<br>Käsesoße                   |

|                            |                          |                                                                                                            |                                                                     |                                                  |                                                              |                                                                  |
|----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 24.08.-28.08.2026<br>KW 35 | vegetarische Alternative | Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais, Paprikarahmsoße, Brokkoli, Salzkartoffeln | Penne Rigate, Napolisoße, Fingermöhren naturell                     | Sommergemüse-Eintopf <V>, Kaiserbrötchen         | Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>                                   | Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V>, Käsesoße          |
|                            | Dessert                  | Erdbeerjoghurt                                                                                             | Frisches Stückobst                                                  | Heidelbeerquark                                  | Frisches Stückobst                                           | Frisches Stückobst                                               |
|                            | Nachmittagssnack         | Nachmittagsobst                                                                                            | Nachmittagsobst                                                     | Nachmittagssnack                                 | Nachmittagsobst                                              | Nachmittagssnack                                                 |
| 31.08.-04.09.2026<br>KW 36 | Hauptgang                | Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Schusterjungs                                                                 | Backfisch aus Seelachsfilet <F>, Remoulade, Balkan Mix Gemüse, Reis | Chicken-Nuggets <G>, Pommes frites, Salatbeilage | Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Gouda, gerieben | Rindfleischklößchen "Köttbullar" <R>, Blumenkohl, Salzkartoffeln |
|                            | vegetarische Alternative | Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Schusterjungs                                                                 | Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Mais, Möhren und Erbsen <V>      | Gemüsenuggets <V>, Pommes frites, Salatbeilage   | Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Gouda, gerieben | Falafelbällchen <V>, Kräutersoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln     |
|                            | Dessert                  | Quarkdessert Kirsche                                                                                       | Frisches Stückobst                                                  | Frisches Stückobst                               | Waldfrucht Joghurt                                           | Frisches Stückobst                                               |
|                            | Nachmittagssnack         | Frisches Stückobst                                                                                         | Frisches Stückobst                                                  | Frisches Stückobst                               | Frisches Stückobst                                           | Frisches Stückobst                                               |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.