

Ludwig Schwamb Schule / Gutenberg Gymnasium Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Tagesmenü	Penne-Nudeln mit Karotten gewürfelt in Tomatensoße "Italia" <V>	Kartoffelgratin mit Kräuterdip	Chili con Carne <R> auf Langkornreis	Schlemmerfilet à la francaise <F> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Vegetarisches Menü	Brokkoli in Käsesoße mit Penne-Nudeln	Gemüsefrikadelle <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Vegetarisches Chili <V> mit Langkornreis	Gemüsefrikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch	Frischobst
05.10.-09.10.2026 KW 41	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.10.-16.10.2026 KW 42	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
19.10.-23.10.2026 KW 43	Tagesmenü	Fischfrikadelle <F> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Brechbohnen, Langkornreis und Kräuterquarkdip	Rinderbolognese <R> auf Nudeln	Vegetarische Linsensuppe <v> mit einem Mehrkornbrötchen	Pizza Margherita
	Vegetarisches Menü	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gemüsecurry <V> auf Langkornreis	Zucchiniwürfel in Tomatensoße "Italia" <V> mit Feta Streusel auf Nudeln	Grießbrei <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Pizza Margherita
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Frischobst

26.10.-30.10.2026 KW 44	Tagesmenü	Thunfisch-Tomatensoße <F> auf Langkornreis	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle <G> mit Kartoffel Wedges und Kräuterdip	Makkaroni Auflauf mit Käsesoße, "Carbonara Art" <G> und Käse überbacken	Pilzragout mit Waldpilzen und Champignons <V> auf Salzkartoffeln
	Vegetarisches Menü	Käse-Tomatensoße auf Langkornreis	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gemüse-Frikadelle <V> mit Kartoffel Wedges und Kräuterdip	Nudelaufauf mit Kaisergemüse und Käse überbacken	Pilzragout mit Waldpilzen und Champignons <V> auf Salzkartoffeln
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Joghurt Vanille	Frischobst	Frischobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.