590102 Albert-Einstein-Schule Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	**Büffetform Haupt-komponente 1**	Seelachsfilet im Backteig <F>, Remoulade	Tomaten-Frischkäse-Soße <V>	Chicken-Nuggets <G>	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>
	Büffetform Haupt-komponente 2	Käsesoße <V>	Kartoffelpfanne <V>	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Veggie-Bällchen "Köttbullar Art" auf Soja- und Weizenbasis in Rahmsoße <V>	Gemüse-Frühlingsrolle, Sweet Chili-Soße
	Büffetform Haupt-komponente 3	Vegetarisches Chili <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Tomatenketchup, Mayonnaise	Gemüse Knusper-Dino <V>, Helle Gemüsesoße mit feinen Gemüsestreifen <V>	Veggie-Frikassee, "Frühlings Art" in heller Soße mit Erbsen, Möhren und Champignons <V>
	Büffetform Beilagen	Kartoffel Wedges, Spiralnudeln	Penne Rigate, Tortellini mit Käsefüllung <V>	Pommes frites	Salzkartoffeln	Basmatireis
	Büffetform Gemüse	Balkan Mix Gemüse	Brokkoli	Maiskörner	Buntes Gemüse	Karotten Scheiben
	Büffetform Salatbar	Gurkensalat	Salatbeilage, Dressing			
	Büffetform Dessert			Eisbecher Vanille Schokolade	Frisches Stückobst	Erdbeerjoghurt
05.10.-09.10.2026 KW 41	**Büffetform Haupt-komponente 1**	Fischstäbchen <F>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Tomatensoße <V>	Geflügel-Cevapcici <G>, Tzatziki	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Tomatenketchup, Gewürzgurkenschnitzel, Röstzwiebeln
	Büffetform Haupt-komponente 2	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>	Rinderbolognese <R>	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Riesen-Rösti,"vegetarisch" <V>, Kräuterquark	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Gemüsefrikadelle (Möhren, Erbsen, Mais, Kohlrabi) <V>, Tomatenketchup, Gewürzgurkenschnitzel, Röstzwiebeln
	Büffetform Haupt-komponente 3	Mini-Karotten-Ecke <V>, Weiße Soße <V>	Veggie-Geschnetzeltes auf Weizen und Kichererbsenbasis in Tomatencreme mit Gemüse <V>	Reibekuchen,"Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark, Zimt und Zucker	Pfannengemüse in Kräuterbutter	
	Büffetform Beilagen	Kartoffelpüree, Langkornreis	Petersilienkartoffeln, Makkaroni	Spiralnudeln, Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V>	Pilawreis	Kartoffel Wedges
	Büffetform Gemüse	Rahmspinat	Karotten gewürfelt	Kaisergemüse	Leipziger Allerlei	Maiskörner
	Büffetform Salatbar				Krautsalat	Eisbergsalat mit Tomaten, Dressing
	Büffetform Dessert	Eisbecher Erdbeer Vanille	Milchpudding Schoko	Frisches Stückobst		

12.10.-16.10.2026 KW 42	**Büffetform Hauptkomponente 1**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Hauptkomponente 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Hauptkomponente 3	Ferien	Ferien	Ferien		Ferien
	Büffetform Beilagen	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Gemüse	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Salatbar		Ferien		Ferien	
	Büffetform Dessert	Ferien		Ferien		Ferien
19.10.-23.10.2026 KW 43	**Büffetform Hauptkomponente 1**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Hauptkomponente 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Hauptkomponente 3	Ferien		Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Beilagen	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Gemüse	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Salatbar	Ferien			Ferien	
	Büffetform Dessert		Ferien	Ferien		Ferien
26.10.-30.10.2026 KW 44	**Büffetform Hauptkomponente 1**	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch<G>	Gemüsebolognese	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform <F>, Remoulade	Hähnchenfleisch in heller Soße mit feinen Möhren-, Porree- und Selleriestreifen <G>
	Büffetform Hauptkomponente 2	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Romanesco, Möhren und grünen Bohnen <V>, Helle Soße <V>	Veggie-Schnitzel <V>	Milchreis <V>, Rote Fruchtgrütze, Zimt & Zucker	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Alaska-Seelachs-Nuggets in milder Zitronen-Dill-Soße
	Büffetform Hauptkomponente 3	Vegetarischer Makkaroni-Auflauf mit Mais, Möhren und Erbsen <V>	Tomatenketchup, Mayonnaise	Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V>, Tomaten-Paprikasoße	Reis-Gemüse-Pfanne, Tomatensoße <V>
	Büffetform Beilagen	Gnocchi	Pommes frites	Spiralnudeln	Kartoffelpüree	Langkornreis, Petersilienkartoffeln

26.10.-30.10.2026 KW 44	**Büffetform Gemüse**	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Buntes Gemüse	Brokkoli	Erbsen und Karotten	Buttergemüse "naturell"
	Büffetform Salatbar	Salatbeilage, Dressing		Salatbeilage, Dressing		
	Büffetform Dessert		Frisches Stückobst		Vanilla-Milchpudding	Frisches Stückobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.