

591001 Kämmer Int Bil School Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü	Schlemmerfilet à la francaise, Dillrahmsoße, Buntes Gemüse, Petersilienkartoffeln	Rinderhacksteak "Texas", Tzatziki, Erbsen, Langkornreis	Geflügelbratwurst, Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffelpüree	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli, Basmatireis
	Menü 2	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art", Petersilienkartoffeln	Grillgemüse-Pfanne "Provenzale" mit kleinen Kartoffeln und Weißkäse	Nudeln mit Rinderbolognese	Baked Potatoes, Kräuterquark	Alaska Seelachs "Fischlis" <F>, Helle Cremesoße, Brokkoli, Salzkartoffeln
	Menü Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Tomatenvollkornreis mit Paprika und Erbsen	Brokkolirösti, Gemüsesoße <V>, Kartoffelpüree	Bunte Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Erbsen und Karotten	Gemüse Knusperbagel, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln
	Büffetform Salatbar	Täglich Salatbuffet				
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst	Buttermilchdessert Mango	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Eisbecher Duo Vanille Schokolade
05.10.-09.10.2026 KW 41	Menü	Gekochte Eier, Senfsoße, Buttergemüse, "naturell", Salzkartoffeln	Makkaroni, Bolognese aus Hähnchenfleisch, Gouda, gerieben	Herzhaftes Rindergulasch, Apfelrotkohl, Stampfkartoffeln	Schlemmerfilet "Bordelaiser Style", Dillrahmsoße, Leipziger Allerlei, Ofenkartoffel	Hähnchenfleisch in Tomatensoße, Kaisergemüse, Langkornreis
	Menü 2	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung, Käsesoße	Alaska-Seelachs-Nuggets in milder Zitronen-Dill-Soße, Brokkoli, Salzkartoffeln	Nudeln "Penne Rigate", Napolisoße, Pariser Karotten	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße <R>	Hot Dog Brötchen, Hot Dog Würstchen vom Rind, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Senf
	Menü Vegetarisch	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V>, Kräuterquark	Gemüse Knusper-Dino, Paprikarahmsoße, Salzkartoffeln	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli, Kaiserbrötchen	Nudel-Brokkoli-Auflauf
	Büffetform Salatbar	Täglich Salatbuffet				
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst	Heidelbeerquark	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Grießpudding
12.10.-16.10.2026 KW 42	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Salatbar	Täglich Salatbuffet				

12.10.-16.10.2026 KW 42	Büffetform Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
19.10.-23.10.2026 KW 43	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Büffetform Salatbar	Täglich Salatbuffet				
	Büffetform Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
26.10.-30.10.2026 KW 44	Menü	Rindergulasch in Rahmsoße mit Karotten und Spätzle	"Hamburger" mit einem Rinderhacksteak, Kartoffel Wedges	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G>, Kaisergemüse, Basmatireis	Gemüse-Lasagne "Italia" <V>, Brokkoli	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G>, Tomatenketchup, Erbsen und Karotten, Kroketten
	Menü 2	Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	"Hamburger" mit einer Gemüse-Frikadelle, Kartoffel Wedges	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Riesen-Rösti, "vegetarisch" <V>, Kräuterquark	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs, Dillrahmsoße, Erbsen und Karotten, Salzkartoffeln
	Menü Vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Pfanne	Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V> und Mais	Gemüse-Frühlingsrolle, Sweet Chili-Soße, Basmatireis	Tomatensuppe mit Reis <V>, Kaiserbrötchen	Reisnudeln in fruchtiger Tomatensoße mit Paprika und Tomatenwürfeln <V >
	Büffetform Salatbar	Täglich Salatbuffet				
	Büffetform Dessert	Frisches Stückobst	Vanilla-Milchpudding	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Kirschjoghurt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

Kämmer Krippe und KiTa DGE Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Hauptgang	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Rinderhacksteak "Texas" <R>, Braune Rahmsoße, Erbsen, Langkornreis	Geflügelbratwurst, Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffelpüree	Bunte Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Erbsen und Karotten	Fischlis Knusperpanade <F>, Helle Cremesoße, Brokkoli, Salzkartoffeln
	vegetarische Alternative	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Schusterjungs	Tomatenvollkornreis mit Paprika und Erbsen	Brokkolirösti, Gemüsesoße <V>, Kartoffelpüree	Bunte Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Erbsen und Karotten	Gemüse Knusperbagel <V>, Helle Cremesoße, Brokkoli, Salzkartoffeln
	Dessert	Fruchtjoghurt, "Kiba" Kirsch-Banane	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Buttermilchdessert Mango	Frisches Stückobst
	Nachmittagssnack	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Rohkost Paprika gelb	Frisches Stückobst	Gurken Sticks
05.10.-09.10.2026 KW 41	Hauptgang	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V>, Käsesoße	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Fingermöhren naturell, Penne Rigate	Alaska-Seelachs-Nuggets in milder Zitronen-Dill-Soße, Brokkoli, Ofenkartoffeln	Sommergemüse-Eintopf <V>, Kaiserbrötchen	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Kaisergemüse, Langkornreis
	vegetarische Alternative	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V>, Käsesoße	Penne Rigate, Napolisoße, Fingermöhren naturell	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais, Papikarahmsoße, Brokkoli, Salzkartoffeln	Sommergemüse-Eintopf <V>, Kaiserbrötchen	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>
	Dessert	Frisches Stückobst	Erdbeerjoghurt	Frisches Stückobst	Heidelbeerquark	Frisches Stückobst
	Nachmittagssnack	Nachmittagssnack	Nachmittagsobst	Nachmittagsobst	Nachmittagssnack	Nachmittagsobst
12.10.-16.10.2026 KW 42	Hauptgang	Rindfleischklößchen "Köttbullar" <R>, Blumenkohl, Salzkartoffeln	Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Gouda, gerieben	Backfisch aus Seelachsfilet <F>, Remoulade, Balkan Mix Gemüse, Reis	Chicken-Nuggets <G>, Pommes frites, Salatbeilage	Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Schusterjungs
	vegetarische Alternative	Falafelbällchen <V>, Kräutersoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln	Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Gouda, gerieben	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Mais, Möhren und Erbsen <V>	Gemüsenuggets <V>, Pommes frites, Salatbeilage	Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Schusterjungs
	Dessert	Frisches Stückobst	Quarkdessert Kirsche	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Waldfrucht Joghurt
	Nachmittagssnack	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
19.10.-23.10.2026 KW 43	Hauptgang	Schlemmerfilet "Italian" <F>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Salatbeilage	Gemüse-Frikadelle <V>, Papikarahmsoße, Buttergemüse, Langkornreis	Hähnchenrahmgulasch <G>, Maiskörner, Fusilli	Rührei <V>, Rahmspinat, Stampfkartoffeln	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Brokkoli, Gnocchi

19.10.-23.10.2026 KW 43	vegetarische Alternative	Süßkartoffel-Herzchen, Helle Cremesoße, Möhren, Salzkartoffeln	Gemüse-Frikadelle <V>, Paprikarahmsoße, Buttergemüse, Langkornreis	Maultaschen in Bouillon <V>	Rührei <V>, Rahmspinat, Stampfkartoffeln	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>
	Dessert	Frisches Stückobst	Fruchtdessert Pfirsich-Aprikose	Frisches Stückobst	Erdbeerquark	Frisches Stückobst
	Nachmittagssnack	Nachmittagsobst	Möhrenrohkost	Nachmittagsobst	Gurken Sticks	Nachmittagsobst
26.10.-30.10.2026 KW 44	Hauptgang	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>, Spätzle	Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Gouda, gerieben	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Tomatensuppe mit Reis <V>, Schusterjungs	Hähnchenschnitzel <G>, Paprikarahmsoße, Kartoffel-Kroketten, Salatbeilage
	vegetarische Alternative	Kartoffel-Gemüse-Pfanne <V>	Schleifennudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Maiskörner	Frühlingsrolle vegetarisch <V>, Sweet Chili-Soße, Basmatireis	Tomatensuppe mit Reis <V>, Schusterjungs	Vegetarisches Schnitzel <V>, Tomatenketchup, Erbsen und Karotten, Kroketten
	Dessert	Joghurt Kirsch	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Milchpudding Vanilla	Frisches Stückobst
	Nachmittagssnack	Nachmittagsobst	Gurken Sticks	Nachmittagsobst	Frisches Stückobst	Gemüse Sticks

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.