Goethe-Grundschule Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**Menü A**	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> mit Spiralnudeln	Geflügel Cevapcici <G> mit Kaisergemüse, Rahmsoße und Reis	Sternchennudelsuppe mit Hühnerfleisch, Möhren-, Sellerie- und Porreestreifen <V> und ein Kaiserbrötchen	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Kartoffelpüree und Petersiliensoße <V>	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Menü B	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> mit Spiralnudeln	Kaisergemüse in Tomatensoße mit Langkornnreis	Vegetarische Thai-Bolognese <V> mit Langkornreis	Gemüsenuggets <V> mit Kartoffelpüree und Kräuterquarkdip	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Quarkdessert Stracciatella	Frischobst	Frischobst
09.11.-13.11.2026 KW 46	**Menü A**	Kartoffelgratin mit Kräuterdip	Penne-Nudeln mit Karotten gewürfelt in Tomatensoße "Italia" <V>	Chili con Carne <R> auf Langkornreis	Schlemmerfilet à la francaise <F> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Menü B	Gemüsefrikadelle <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Brokkoli in Käsesoße mit Penne-Nudeln	Vegetarisches Chili <V> mit Langkornreis	Gemüsefrikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Fürst Pückler	Frischobst	Frischobst
16.11.-20.11.2026 KW 47	**Menü A**	Hähnchenbruststreifen <G> mit Spätzle, Brauner Rahmsoße und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis	Gemüse-Tomatensoße auf Schleifennudeln	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhrengemüse, Salzkartoffeln und Bratensoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Menü B	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Vegetarische "Thai-Bolognese" <V> mit Langkornreis	Süßkartoffeleintopf <V> mit Langkornnreis	Gemüse-Frikadelle <V> mit Salzkartoffeln und Bratensoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Nuss-Nougat-Pudding	Frischobst
23.11.-27.11.2026 KW 48	**Menü A**	Vegetarische Bolognese <V> auf Schleifennudeln	Putenfleischkäse mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren und Porree <V> mit Kaiserbrötchen	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Menü B	Rote Linsenbolognese<V> auf Schleifennudeln	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Reibekuchen, "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Süßkartoffeleintopf <V> mit Langkornreis	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Frischobst	Frischobst

30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü A**	Vegetarische Linsensuppe <v> mit Kaiserbrötchen	Fischfrikadelle <F> auf Kaiserbrötchen mit Tomatenketchup dazu Pommes frites	Rinderbolognese <R> auf Nudeln	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Brechbohnen, Langkornreis, Kräuterquarkdip	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Menü B	Grießbrei <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Zucchiniwürfel in Tomatensoße "Italia" <V> mit Feta Streusel auf Nudeln	Gemüsecurry mit Kichererbsen, Möhren, Blumenkohl und Brokkoli <V>, Langkornreis	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Frischobst	Frischobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.