Ludwig Schwamb Schule / Gutenberg Gymnasium Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**Tagesmenü**	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Kartoffelpüree und Petersiliensoße	Gefügel Cevapcici mit Kaisergemüse, Rahmsoße und Langkornreis	Nudelsuppe mit Sternchennudeln, Möhren-, Sellerie- und Porreestreifen, Hühnerfleisch und ein Kaiserbrötchen	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> mit Spiralnudeln	Gemüse-Lasagne "Italia" <V>
	Vegetarisches Menü	Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli. mit Kartoffelpüree und Kräuterdip	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Tomatensoße mit Langkornreis	Vegetarische Sojabolognese, "Thai Art" mit Langkornreis	Champignon-Rahmsoße mit Kartoffeln	Gemüse-Lasagne "Italia" <V>
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Quarkdessert Stracciatella	Frischobst
09.11.-13.11.2026 KW 46	**Tagesmenü**	Penne-Nudeln mit Karotten gewürfelt in Tomatensoße "Italia" <V>	Kartoffelgratin mit Kräuterdip	Chili con Carne <R> auf Langkornreis	Schlemmerfilet à la francaise <F> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Vegetarisches Menü	Brokkoli in Käsesoße mit Penne-Nudeln	Gemüsefrikadelle <V> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Vegetarisches Chili <V> mit Langkornreis	Gemüsefrikadelle <V> mit Kartoffelpüree und Heller Cremesoße	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisdessert Vanille-Kirsch	Frischobst
16.11.-20.11.2026 KW 47	**Tagesmenü**	Hähnchenbruststreifen <G>, Braune Rahmsoße mit Spätzle und Brokkoli	Thunfisch-Tomatensoße <F> mit Langkornreis	Geflügelbratwurst <G> mit Erbsen - Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Bratensoße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Apfelrotkohl und Spätzle	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Vegetarisches Menü	Gemüse-Tomatensoße auf Schleifennudeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Salzkartoffeln und Bratensoße	Veggie-Gulasch in einer brauner Soße <V> mit Apfelrotkohl und Spätzle	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Schokopudding	Frischobst
23.11.-27.11.2026 KW 48	**Tagesmenü**	Vegetarische Bolognese <V> auf Schleifennudeln	Putenfleischkäse mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren und Porree <V>, Vollkornbrötchen	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Vegetarisches Menü	Rote Linsenbolognese<V> auf Schleifennudeln	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Reibekuchen, "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Süßkartoffeleintopf <V> mit Langkornreis	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten) [c, g] [g, i]
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Frischobst

30.11.-04.12.2026 KW 49	**Tagesmenü**	Fischfrikadelle <F> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Falafelbällchen aus Kichererbsen <V> mit Brechbohnen, Langkornreis und Kräuterquarkdip	Rinderbolognese <R> auf Nudeln	Vegetarische Linsensuppe <v> mit einem Mehrkornbrötchen	Pizza Margherita
	Vegetarisches Menü	Gemüsenuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gemüsecurry <V> auf Langkornreis	Zucchiniwürfel in Tomatensoße "Italia" <V> mit Feta Streusel auf Nudeln	Grießbrei <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	Pizza Margherita
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Frischobst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.