Peter-Jordan-Schule Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**Menü A**	Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V> und Brokkoli	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Knusperschnitzel <G> mit Salzkartoffeln, Karotten Scheiben und Heller Rahmsoße <V>	Vollkorn-Spialnudeln mit Käsesoße	Karotten-Cremesuppe <V> und Roggenvollkornbrot
	Menü B	Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V> und Brokkoli	Rührei <V> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gemüse-Knusperschnitzel <V> mit Salzkartoffeln und Helle Rahmsoße <V>	Vollkorn-Spialnudeln mit Käsesoße	Karotten-Cremesuppe <V> und Roggenvollkornbrot
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Pfirsich Maracuja Joghurt	Frischobst	Frischobst
09.11.-13.11.2026 KW 46	**Menü A**	Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V> und Brokkoli	Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Knusperschnitzel <G> mit Salzkartoffeln, Karotten Scheiben und Heller Rahmsoße <V>	Vollkorn-Spialnudeln mit Käsesoße	Karotten-Cremesuppe <V> und Roggenvollkornbrot
	Menü B	Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V> und Brokkoli	Rührei <V> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gemüse-Knusperschnitzel <V> mit Salzkartoffeln und Helle Rahmsoße <V>	Vollkorn-Spialnudeln mit Käsesoße	Karotten-Cremesuppe <V> und Roggenvollkornbrot
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Pfirsich Maracuja Joghurt	Frischobst	Frischobst
16.11.-20.11.2026 KW 47	**Menü A**	Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G> auf Schleifennudeln	Kürbis-Gemüse-Suppe mit Kaiserbrötchen	Panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis, Brokkoli und leichter Senfsoße	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> mit Salzkartoffeln, Blumenkohlröschen und Heller Cremesoße	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V>
	Menü B	Käsesoße auf Schleifennudeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Bauernschnitte	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Langkornreis, Brokkoli und leichter Senfsoße	Vegetarisches Käse-Schnitzel <V> mit Salzkartoffeln, Blumenkohlröschen und Heller Cremesoße	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Milchreis	Frischobst	Frischobst
23.11.-27.11.2026 KW 48	**Menü A**	Geflügelbällchen <G> in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und Mais	Rindfleisch-Bolognese <R> auf Penne-Nudeln optional mit Hartkäse	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomaten-Zucchinisoße	Penne mit Rahmspinat	Hähnchenbruststreifen <G> mit Helle Rahmsoße <V>, Brokkoli und Salzkartoffeln
	Menü B	Vegetarische Alternative (kann alle Allergene enthalten)	Vegetarische Bolognese <V> auf Penne Rigate mit Hartkäse	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomaten-Zucchinisoße	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Bauernschnitte	Vegetarische alternative (kann alle Allergene enthalten)
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Frischobst

30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü A**	Blumenkohlröschen im Backteig <V> mit Kräuterkartoffeln und Tomatenketchup	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Penne mit Tomatensoße <V> dazu geriebenen Gouda	Kebab vom Hähnchen <G> mit Langkornreis und Tzaziki	Vegetarische Linsensuppe <V> dazu Kaiserbrötchen
	Menü B	Blumenkohlröschen im Backteig <V> mit Kräuterkartoffeln und Tomatenketchup	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Penne mit Tomatensoße <V> dazu geriebenen Gouda	Kürbis-Falafel <V> mit Langkornreis und Tzaziki	Vegetarische Linsensuppe <V> dazu Kaiserbrötchen
	Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Eisbecher Erdbeer Vanille

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.